

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБОУ «КАРГАЛИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> • Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Проведение беседы о режиме дня учащихся. • Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Кл.руководители
2	<u>Спортивная работа в классах:</u> • Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	По графику	Кл.руководители
3	<u>Внеурочная работа в школе:</u> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Лыжня России • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Президентские состязания	По графику	Учителя физической культуры
4	Участие в районных соревнованиях	По графику	Учителя физической культуры
5	<u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По графику	Кл.руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Тематические родительские собрания лекции для родителей. «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	По графику	Кл.руководители

Расписание работы спортивных секций

№	Наименование объединения	Ф.И.О. руководителя	Расписание занятий					
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	«Смешарики»	Галиева З.Р.	12.40-14.10					
2	«Умка»							11.00-12.30
3	«Коники-слоники»			13.00-14.30				
4	«Волшебная пешка» (1 группа)				13.00-14.30			
5	«Король и королева» (2 группа)					13.00-14.30		
6	«Шах и мат»			14.40-15.30				
7	«Чёрное и белое»							12.40-14.10
8	«Умники и умницы»		14.20-15.50					
9	«Диагональ»				14.40-16.10			
10	«Настольный теннис»	Хисамов Р.Г.		14.00-15.30				
11	«Олимп»					14.00-15.30		
12	«Дорожный патруль»	Юсупова А.И.	12.40-14.10					
13	«Увлекательный Scratch»				14.00-15.30			
14	«Магия движения»						14.00-15.30	
15	«Математика в задачах»	Зарипова Л.Т.					13.00-14.30	
16	«First steps»	Хайруллина Л.Р.			13.00-14.30			
17	«Увлекательный английский»	Хисамова Г.З.					12.00-13.30	
18	«Карамелька»	Шайхутдинова З.Ч.	12.00-13.30					

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> • Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Проведение беседы о режиме дня учащихся. • Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Кл.руководители
2	<u>Спортивная работа в классах:</u> • Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	По графику	Кл.руководители
3	<u>Внеурочная работа в школе:</u> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Лыжня России • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Президентские состязания	По графику	Учителя физической культуры
4	Участие в районных соревнованиях	По графику	Учителя физической культуры
5	<u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По графику	Кл.руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Тематические родительские собрания лекции для родителей. «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	По графику	Кл.руководители



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 350A900542456525B7976239C9641EE1

Владелец: Яруллина Гулина Зуфаровна

Действителен с 10.03.2025 до 03.06.2026

Лист согласования к документу № 14027 от 10.10.2025
Инициатор согласования: Яруллина Г.З. Директор
Согласование инициировано: 10.10.2025 14:37

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Яруллина Г.З.		 Подписано 10.10.2025 - 14:37	-